

AIKIBUDO 4^e DAN

EIGEN WERKSTUK:

De kandidaat maakt een eigen werkstuk van 5-10 minuten waarin de kandidaat een overzicht laat zien van alle voorgaande examenstof (behalve kata & randori). Daarbij kunnen bijvoorbeeld relaties tussen onderdelen binnen het Aikibudo verduidelijkt worden of principes van de verschillende technieken onderbouwd

De beschrijving van de te demonstreren onderdelen moet samen met het inschrijfformulier voor het examen in 3-voud worden ingeleverd. Het werkstuk wordt eveneens digitaal aangeleverd.

De examencommissie is na het zien van het eigen werkstuk vrij om de kandidaat verder te bevragen.

A) UDE-ASHI WAZA

De kandidaat laat de onderstaande technieken zien op een vrije aanval:

- juji garami
- eri tori kataha
- ashi tori sukui taoshi
- ashi tori neji taoshi

B) HIKITATE WAZA

De kandidaat laat de onderstaande technieken zien op een vrije aanval:

- kan nuki hikitate (2 vormen)
- hiji mage hikitate (2 vormen)
- shiho hikitate
- kataha jimi hikitate

C) SHIME WAZA

De kandidaat laat de onderstaande technieken zien op een vrije aanval:

- ude jime
- eri jime
- kataha jime

D) JO DORI

De kandidaat laat de onderstaande technieken zien op een vrije aanval:

- tenbin nage
- shiho nage
- kote gaeshi
- kata ha otoshi

E) SUTEMI WAZA

De kandidaat laat op de aanval junzuki chudan de volgende sutemi's zien:

- kubi otoshi sutemi
- hazo otoshi sutemi
- harite sutemi
- soto waki sutemi
- ude tomoe sutemi
- hiji kake sutemi

F) DAITO RYU AIKIJUJITSU

De kandidaat laat van het Daito Ryu Aikijujitsu (ikkajo) zien:

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1) ushirodori | |
| <u>techniek</u> | <u>op aanval</u> |
| tateeridori | ushiro eri dori |
| ryokatahineri | ushiro ryosode dori |
| ryohijigaeshi | ushiro ryohiji dori |
| dakijimedori | ushiro shitate |
| kataotoshi | ushiro uwate |
| | |
| 2) hanza handachi | |
| <u>techniek</u> | <u>op aanval</u> |
| hanminage | junte dori |
| uraotoshi | junte dori |
| izori | ryote dori |
| kataotoshi | ushiro uwate |
| iriminage | ryote dori |

G) KATA

De kandidaat laat van de hieronder genoemde kata's een zelf te kiezen combinatie zien. Daarbij mag een keuze gemaakt worden uit:

- A) 1+2 of
- B) (3 of 4) + (1 of 2).

- 1) ken jutsu
 - i. Itsutsu no tachi
 - ii. Nanatsu no tachi
 - iii. Kasumi no tachi
- 2) bo jutsu
 - i. ai no bo
 - ii. sune hishigi no bo
 - iii. sayu no bo
- 3) gen ryu no kata
- 4) ura no kata

H) RANDORI

- 1) De kandidaat laat 2 minuten tegen 1 aanvaller één van de volgende randori vormen zien:
 - i. ju no randori
 - ii. go no randori (wa no sei shin in hanmi han- en tachi- waza)
- 2) De kandidaat laat 2 minuten tegen 3 aanvallers een realistisch randori zien (taninzu dori no randori) waarbij ook met een jo/tanto aangevallen mag worden.

OPMERKING

De kandidaat kan vrijstelling verkrijgen voor het onderdeel genoemd onder :

F) indien de kandidaat in het bezit is van minimaal 1^o kyu Daito Ryu Aikijujitsu.

G) indien de kandidaat in het bezit is van minimaal 1^o kyu Katori Shinto Ryu.

*Indien de kandidaat vrijstelling wil voor één of meerdere onderdelen, dan zal de kandidaat dit **vooraf** bij de examencommissie kenbaar moeten maken waarbij de aantekening van de betreffende graad overlegd dient te worden.*